**Miniprojekt om rusmidler 3g Bi 2\_LKA\_2024**

**Produktkrav**

1. I skal skrive en artikel om et selvvalgt rusmiddel og hvordan det virker. I artiklen skal I komme ind på punkterne anvist i opgave 1 og 2 nedenfor. I skal skrive artiklen, som om den skulle publiceres på Videnskab.dk - Her er link til en artikel fra Videnskab.dk, som handler om, at unge lettere bliver afhængige af stoffer <https://videnskab.dk/krop-sundhed/unge-bliver-lettere-afhaengige-af-stoffer/>
2. Jeres projekt skal også ende med en fremlæggelse på klassen, så I videndeler med hinanden om forskellige rusmidler. I præsentationen skal I formidle opgave 2 til hinanden.

**Opgave 1**

1. Hvad er hjernens hjernens belønningssystem?
2. Hvad er et signalstof og på hvilken måde ligner rusmidler hjernens naturlige signalstoffer?
3. Hvilken stofgruppe tilhører det specifikke rusmiddel?
4. Hvilke abstinenssymptomer er typiske for rusmidlet?
5. Bliver man afhængig af rusmidlet?
6. Hvorfor er unge særligt udsatte for at blive afhængige af stoffer?

**Opgave 2**

1. Beskriv stoffets virkning i detalje.
2. Forklar hvordan det præcist virker på receptorerne i hjernen
3. Redegør for optagelse, metabolisme og udskillelse i kroppen
4. Forklar hvorledes afhængigheden opstår – inddrag både fysiologisk og psykologisk virkning

**Litteratur - Som I skal bruge**

Biologibogen og pdf-filen ”Rusmidlernes biologi” samt artiklen ”Unge bliver lettere afhængige af stoffer” fra Videnskab.dk

**Litteratur - Som I kan bruge**

I kan inddrage andet litteratur - det er ikke et krav, men måske har I lyst til at vide mere. Alternativt kan det evt. indgå i SRP projekter, hvis I overvejer at bruge bio B der. Jeg har bare indsat 3 links her, der er mange forskellige muligheder.

* Sundhedsstyrelsen om stoffer og forebyggelse: <https://www.sst.dk/da/Fagperson/Forebyggelse-og-tvaergaaende-indsatser/Stoffer>
* Sundhedsstyrelsen om narkotikasituationen

<https://www.sst.dk/da/Fagperson/Forebyggelse-og-tvaergaaende-indsatser/Stoffer/Overvaagning-af-narkotikasituationen>

* UNGE, ALKOHOL OG STOFFER ET 10-ÅRIGT FORLØBSSTUDIE: <https://www.vive.dk/media/pure/mxb44rzb/1222127>
* Danmarks statistik om misbrug/afhængighed: <https://www.dst.dk/da/informationsservice/oss/misbrug>