

Introduktion: Hvad er eksistentialisme? INFO DEL



Hvilken vej skal vælges?
iStockphoto.com/georgeclerk

FAKTABOKS: EKSISTENTIALISME DEL

Eksistentialisme

Fra latin: *ex+statis* : Træde frem, komme til syne.

Eksistentialismens fokus er, at vi har en bevidsthed om os selv. Vi kan tænke over, hvad vi gør og hvem vi er. Det kan dyr i modsætning til mennesket ikke.

Vi har muligheden for at se på vores liv og os selv udefra og stille os selv spørgsmål som 'hvorfor er jeg her', 'hvad vil jeg med mit liv', 'hvorfor endte jeg her'.

Vi er frie individer, der kan træffe frie valg og ændre vores liv, uden at være bestemt til noget på forhånd.

Dette virker herligt og grænseløst – men vi støder på vores egen grænsebom, for vi kan ikke vælge alt. Vi er nødt til at vælge mellem alle de muligheder, der ligger foran os, mange eller få, og så bliver det straks mere alvorligt og besværligt.

Blandt alle valgmuligheder skal jeg vælge den mulighed, der er bedst for lige mig, og som giver mest mening for mig både lige nu, og måske også i fremtiden. Jeg kan spørge andre om råd eller vejledning, men selve valget er mit og kun mit. Det får ikke kun konsekvenser for mig, men også for dem, jeg møder, for de bliver påvirket af mine valg. Så på den måde får jeg også et ansvar for dem, og – jeg kan ikke undskylde mine valg og det, jeg kommer ud for med forklaringer om barndom, gener o. lign.

Der kommer en følelse af angst, når jeg skal vælge og handle og denne angst bliver tydeligst, når jeg er i krise.

Derfor er det i valgsituationen, vi viser, hvem vi er, eller ikke er.

Når vi i en livskrise skal vælge og oplever angsten ved det valg, vi skal tage, viser vores handling, hvem vi er. Vi kan prøve at undgå at vælge og lade andre bestemme for os, følge strømmen og håbe på det bedste. Men det er jo altså også et valg.

Hvis jeg har dårlige karakterer eller for højt fravær og intet gør for at ændre det, kan jeg ikke undskylde mig med, at læreren er for dårlig, og at jeg har svært ved at komme op om morgenen. Det er op til mig at ændre på det ved at tale med studievejlederen, og ved at stå op til tiden. Eller jeg kan vælge at se i øjnene, hvad der gør, at jeg vælger ikke at handle.

Vi har en fortid, men den giver ikke nødvendigvis retningen for fremtiden. Vi kan altid vælge og selv skabe vores fremtid fra nu, i dette øjeblik. Vælger man at tage ansvaret for at skabe sit liv og sin livssituation, skaber man mening i sit liv.