

Drejebog

Forløb: Badminton

Navne:

Klasse/hold: 1h id

Færdighedsområde: Klassiske og nye idrætter

Tidsramme: 16min

Sekvens	Øvelser	Fokuspunkter	Tid
Sekvens 1: Servere	Afvænnings Kort serv Lang serv med hulahopring + 1 hjælper	Teknikker - Greb på ketsjer Servere positioner Boldens landingspunkt og start	3min
Sekvens 2: Slag	Opbygning til serie Kort serv Lob Clear + 1 hjælper	Udførelse af de enkelte slag (hver for sig) Teknikker og placeringer	4min
Sekvens 3: Serie (sammensat)	2 ekstra slag Kort serv – Lob – Clear – Drop - Netdrop + 1 hjælper	Sætter de tidligere slag sammen Teknikker og udførelse Gennemførelse af slagene	4min
Sekvens 4: Kamp	Færdige resultater + 1 hjælper	Single kamp	5min