Arbejdsark om idrætspsykologi. Besvarelsen uploades under elevfeedback efter dagens modul.

Læsetid: Side 3-6 i pdf'en

Hvad er synergieffekten?

Hvad betyder kohæsion?

- Hvad er opgavekohæsion

- Hvad er social kohæsion

Definer hvad man forstår ved hhv. den formel rolle og en uformel rolle?

Hvad er en rollekonflikt?

Hvilken sammenhæng er der mellem kohæsion og præstation?

Hvad definerer en gruppe / team?

Hvordan kan man fremme et teams kohæsion?

Hvilke udviklingsfaser går et team igennem? Hvad kendetegner faserne?

------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------