DREJEBOG TIL BRUG FOR EKSAMEN I IDRÆT C

Færdighedsområde: Nye og klassiske

Tema: Bordtennis

tidsramme: 16-18 min (hvis I indgår i en gruppe á 3 er det 16 min. og i grupper á 4 er det 18 min.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| SEKVENS  | BEGRUNDELSE FOR VALG  | FOKUSPUNKTER\*  | Tid (min)  |
| Serv med underskrue | Serven er vigtig for at kunne lægge pres på modstanderen fra start | Siden til bordetKorrekt opkast med boldPrik-slag til bolden | 2 |
| Kontraslag | Begynder slag så man kan bygge videre til mere svære slag | Ramme bolden med let lukke batvinkelVære nede i knæ | 2 |
| Prik (underskrue) | Vigtigt defensivt slag  | Ramme bolden på undersiden’Slice’ bolden korrekt | 3 |
| Loop (overskrue)  | Vigtigt offensivt slag | Ramme bolden på oversidenKorrekt fremføring af armen i loop bevægelsen | 3 |
| Det færdige spil | Kombinere de tidligere gennemgåede teknikker | Korrekt benarbejdeSlå bolden fladt over nettetLægge pres på modstander med prik og loop. | 7 |