DREJEBOG TIL BRUG FOR EKSAMEN I IDRÆT C

Færdighedsområde: Nye og klassiske

Tema: Bordtennis

tidsramme: 16-18 min (hvis I indgår i en gruppe á 3 er det 16 min. og i grupper á 4 er det 18 min.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| SEKVENS | BEGRUNDELSE FOR VALG | FOKUSPUNKTER\* | Tid  (min) |
| Serv med underskrue | Serven er vigtig for at kunne lægge pres på modstanderen fra start | Siden til bordet  Korrekt opkast med bold  Prik-slag til bolden | 2 |
| Kontraslag | Begynder slag så man kan bygge videre til mere svære slag | Ramme bolden med let lukke batvinkel  Være nede i knæ | 2 |
| Prik (underskrue) | Vigtigt defensivt slag | Ramme bolden på undersiden  ’Slice’ bolden korrekt | 3 |
| Loop (overskrue) | Vigtigt offensivt slag | Ramme bolden på oversiden  Korrekt fremføring af armen i loop bevægelsen | 3 |
| Det færdige spil | Kombinere de tidligere gennemgåede teknikker | Korrekt benarbejde  Slå bolden fladt over nettet  Lægge pres på modstander med prik og loop. | 7 |