**Arbejdsspørgsmål til brevet til Menoikeus**

1. **Hvornår i livet bør man filosofere ifølge Epikur? se punkt 1 i brevet.**

* Hele livet. Både de unge, og de ældre, for at opnå et lykkeligt liv.

1. **Hvordan hænger Epikurs tanker om døden sammen med hans syn på lykke? se punkt 2**

* ”Når døden er her, er du her ikke, og når du er her, er døden her ikke 🡪 man skal lade være med at tænke på døden, da det giver dig smerte. Epikurs filosofi handler om at leve et liv uden smerte.
* Sand lykke opnås, når man ikke frygter døden.
* Døden er forbundet med smerte, ved at ignorere den, fjerner man smerten.
* Når man dør, kan man ikke sanse, og derfor kan man heller ikke mærke noget.

1. **Hvordan adskiller Epikurs syn på hedonisme sig fra en moderne forståelse af hedonisme? (moderne forståelse: lyst og nydelse som værende det højeste i livet, tænk vin, sex, mad, luksus)**

* Epikurs antikke hedonisme adskiller sig fra vores moderne tanker om hedonisme ved at have fokus på fraværet af smerte og IKKE et liv i overflod med vin, sex, mad og materielle goder.

1. **Hvorfor skal vi vælge lidelserne, når epikuræismen er forbundet med hedonismen, som er fraværet af smerte? Hint punkt 3: (når vi opnår en større nydelse ved en lang tid at udholde lidelserne)**

* Nogle smerter skal gennemgås for at leve et liv uden smerte på længere sigt.
* En vaccine. Tænk på Coronavaccinen, som udlæste influenzalignende tilstande, men som sikrede, at I kunne leve smertefrit på længere sigt.
* Styrketræning. Bentræning f.eks.
* Relationer 🡪 konflikter, som man skal igennem, for at bevare gode relationer.

1. **Hvad er et behageligt liv ifølge Epikur? punkt 4.**

* Klogt, smukt og retsindigt liv (retsindig: retfærdig og ærligt i alle henseender).
* De fire dyder: mod (udholdenhed), retfærdighed, visdom og selvbeherskelse (mådehold)
* Leve efter behov ikke begær. Små behov er nemmere at opfylde og vand og brød kan sagtens gøre dig mæt.

1. **Epikur opsummerer sin filosofi i punkt 4 (gul rubrik): gengiv den med egne ord**

* Kritisere troen på guderne.
* Mener, at man ikke skal slavebinde sin eksistens på en tro på gud og skæbnen
* Forstå, at man skal leve i nuet, ikke frygte døden og stræbe efter et smertefrit liv.
* Ond smerte, som er kortvarig, er gavnlig for os på længere sigt.

1. **Hvordan adskiller Epikurs syn på guderne og skæbnen sig fra den traditionelle græske religion?**

* Nemesis: guderne bærer nag og vil straffe dig. Epikur vil dog mene, at guderne ikke styrer dig og de er ligeglade med.
* Moira: skæbnen er fastlagt af guderne. Epikur vil mene, at alt er tilfældigt og skæbnen ikke er fastlagt.
* Do ut des: jeg giver, for at modtage 🡪 Epikur vil mene, at det er åndsvagt. Guderne bekymrer sig ikke om dig!

**8. Hvorfor er han aktuel i vores konstant omskiftelige samfund? (Tænk angsten for død og fokus på nuet)**

* Der er konstant fart på vores dagligdag, Epikur beder os om KUN at koncentrere sig om nuet!
* Ifølge ham er meningen med livet at nyde nuet og undgå smerte.
* Angst, usikkerhed på fremtiden. Man lever mere i fremtiden end i nutiden 🡪 dødsangsten kan fremkaldes af ting, som ikke er dødelige 🡪 Epikur vil mene, at man skal leve i NUET, for at undgå den smerte forventningerne giver dig.

**10. Hvilke potentielle begrænsninger har Epikurs livsfilosofi, som den præsenteres i brevet?**

* Hvem skal varetage samfundet, hvis man ikke må blive politiker?
* Begrænsning på passioner, f.eks. sport, karriere, karakterer.

**Epikur vs den homeriske helt:**

* Dumt at gå efter en værdig død i krig og ofrer til guderne 🡪 døden er lidelse, man skal ikke AKTIVT opsøge lidelse og død. Døden skal ikke findes i din hverdag.

**Antigone:**

* Dumt man aktivt kæmper for at få en dødsstraf.
* Din demonstration mod Kreon er dum og giver kun smerte.
* Kreon og magten: du kunne have undgået tabet af din søn, hvis du ikke skulle vise dig frem 🡪 undgå smerte leve et liv i hedoné.

**Skylds med Helene?**

* Æblestriden og krigen. Epikur mener, at guderne er ligeglad med menneskene.
* Mytologisk skyld findes ikke!