

Over **7 procent** af den danske befolkning går jævnligt ned i det lokale fitnesscenter



spiller i Frederiksberg Badminton Klub. Foto: Kristian Djurhuus

spillerne«

alt liv med masser af arrangementer lige fra pubcrawl til julefrokost. Sådan en klub her betyder jo noget for en, og man værner om den. Man har nok lidt mere hjertet med her, end man ville have i et fitness-center.«

24.dk

Kan vi undvære foreningsidrætten?

Ring 70 24 24 17
- hvor du får 30 sekunders taletid (gratis opkald)

3 grunde

Derfor kan flugten fra idrætsforeningerne være et problem

1 I særligt de mindre byer står idrætsforeninger for mange af de sociale arrangementer i lokalsamfundet, eksempelvis festivaler, koncerter og markeder. Mangler foreningerne medlemmer, dør disse aktiviteter også.

2 Holdsport som håndbold er med til at give børn og unge sociale kompetencer. Hvis de dyrker individuel idræt som fitnessstræning, lærer de ikke at arbejde sammen.

3 Det er bredden, der genererer talenter, som kan repræsentere Danmark på eliteniveau. Allerede nu ser vi, at Danmark mangler talenter inden for badmintonsporten.

Kilde: Niels Erik Folman



Boom i fitnesscentret, klubben går konkurs

Den kæmpe, hvide bygning står som et symbol på nye tider i Birkerøds gader.

Fitness dk er rykket ind i forstaden, og på under to måneder har 3.300 lokale beboere meldt sig ind med kreditkort i hånden og løbesko på fødderne.

Et par gader derfra ligger Birkerød Badminton Klub. Parkeringspladsen er tom, og på døren hænger en seddel, der meddeler, at klubben er gået konkurs.

»Vi er løbet ind i nogle økonomiske problemer. Vi har simpelthen flere udgifter, end vi har indtægter. Hvis vi havde flere medlemmer, så havde vi ikke de samme problemer,« siger formand i Birkerød Badmintonklub Frank Riget.

Fleksibiliteten er vigtig

For 31-årige Lone Mejer, der træner i Fitness dk to gange om ugen, er der da heller ikke meget, der lokker ved de traditionelle idrætsklubber.

»Jeg har valgt at gå til fitness, fordi man kan komme og gå, når det passer en. Og

når man har barn, så er det ret vigtigt, at det er fleksibelt. Det er det ikke på samme måde i en badmintonklub.«

Med et job som projektleder og et barn, der skal passes, har Lone Mejer ikke tid til at binde sig i en idrætsklub.

»Jeg arbejder fra 9-17, så er der nogle børn, der skal hentes, og bagefter skal der laves aftensmad. Det passer bedst sammen med at træne i fitness-center,« siger Lone Mejer.

En anden grund til, at hun har valgt løbebåndet og stepmaskinen frem for idrætsklubben, er, at de fysiske omgivelser er mere moderne.

»Her er omgivelserne superlækre, og det er vigtigt, synes jeg. At man får trænet, er selvfølgelig det vigtigste, men hele oplevelsen er også, at man kan få et lækkert bad bagefter og måske gå i sauna,« lyder det fra Lone Mejer.

Lars.lindevall@24timer.dk



LØB PÅ BÅND Lone Mejer er blandt de 3.300 personer, der har meldt sig ind i det nye fitness-center. Foto: Kristian Djurhuus