Drejebog skabelon

Drejebogen er et oplæg til nogle øvelser, som man kan lave til eksamen, for at demonstrere de færdigheder, som man har lært

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Øvelser** | **Beskrivelse** | **Fokus** | **Tid (min)** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Ofte kamp |  |  | 6-10 |

Øvelser kan evt. tegnes: og lægges i bilag.

**Eksempler:**

**Drejebog floorball:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Øvelse** | **Beskrivelse** | **Fokus** | **Tid** |
| 1. Aflevering til en i modsatte side
2. Skud på mål uden målmand.
3. 1 v 1
4. Kamp
 | 2 personer står på tværs af banen og afleverer til hinanden. Man tager bolden til sig, og afleverer herefter med givent slag.Afleverer op til midten, og får tilbage halvvejs. ’tæmmer’ bold og sætter mod mål, hvor man afslutter.Skal sætte modstanderen med finte af en art. Given bredde på fx 5-10m, og så handler det om at komme forbi modspilleren, som laver et ’skyggeforsvar’Normal kamp, 4 på hvert hold. | Viser at man har boldkontrol, da man tager bolden til sig. Herefter viser man at man mestrer alle 3 slag, og rammer sin medspiller. Viser igen at man mestrer teknikken, og kan finde ud af at placere bolden. Viser at man mestrer teknikken. Kan kontrollere bold og lave tempo- og retning skift. Viser at man mestrer alle færdigheder, samt er en holdspiller. Man kommunikerer, og kan positionere sig | 5 min5 min5 minResterende tid |

**Ultimate:**

