

# Besvar spørgeskema - 2024 Trivsel i gymnasiet

[Kopier](#) [Rediger](#) [☰](#)

## Spørgeskema

**Titel:** 2024 Trivsel i gymnasiet  
**Ejer:** Lasse Christensen (LC)  
**Anonym undersøgelse:** Ja

## 1 Spørgeskema

Dette spørgeskema omhandler trivsel blandt gymnasieelever og er grundlaget for 2q og 2rs SRO. Spørgeskemaet er anonymt og tager omkring 10 minutter at besvare. Vi håber, at du vil hjælpe os.

### 1.1 Hvilken årgang er du på?

- 1g
- 2g
- 3g

### 1.2 Hvilken studieretning har du?

- Sprog og kultur
- Musisk
- Samfundsvidenskabelig
- Naturvidenskabelig

### 1.3 Hvor mange sociale medier bruger du dagligt?

- Ingen
- 1-2
- 3-4
- 5 eller derover
- ved ikke

---

#### 1.4 Hvor meget tid bruger du dagligt på sociale medier

- Under 30 minutter
- 30-60 min.
- 1-2 timer
- 2-3 timer
- Over 3 timer
- Ved ikke/vil ikke svare

---

#### 1.5 Hvor enig er du i udsagnet: Jeg bruger for meget tid på de sociale medier.

Svar på en skala fra 1 til 10, hvor 1 er overhovedet ikke enig, og 10 er meget enig.

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- ved ikke/ønsker ikke at svare

---

#### 1.6 Hvor enig er du i udsagnet: Jeg er godt tilfreds med mit liv, som det er nu

Svar på en skala fra 1 til 10, hvor 1 er overhovedet ikke enig, og 10 er meget enig.

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

- 10
  - ved ikke/vil ikke svare
- 

### 1.7 Hvor enig er du i udsagnet: Sociale medier påvirker mit humør negativt

Svar på en skala fra 1 til 10, hvor 1 er overhovedet ikke enig, og 10 er meget enig.

- 1
  - 2
  - 3
  - 4
  - 5
  - 6
  - 7
  - 8
  - 9
  - 10
  - ved ikke/ønsker ikke at svare
- 

### 1.8 Hvor ofte mødes du med venner uden for skoletiden?

- Dagligt
  - Flere gange om ugen
  - Cirka en gang om ugen
  - Flere gange om måneden
  - Cirka en gang om måneden
  - Sjældnere
- 

### 1.9 Føler du FOMO, når dine venner poster på sociale medier uden dig?

- Meget ofte
  - Ofte
  - Nogle gange
  - Ikke så ofte
  - Aldrig
  - Ved ikke/ønsker ikke at svare
-

### 1.10 Hvor ofte glæder du dig til at se din klasse?

- Hver dag
  - Flere gange om ugen
  - En gang om ugen
  - Flere gange om måneden
  - Cirka en gang om måneden
  - Sjældnere
  - Aldrig
- 

### 1.11 Hvor ofte føler du dig ked af det pga. skolerelaterede forhold?

- Hver dag
  - Flere gange om ugen
  - En gang om ugen
  - Flere gange om måneden
  - Cirka en gang om måneden
  - Sjældnere
  - Aldrig
- 

### 1.12 Hvor tilfreds er du med dine venskaber i klassen?

- Meget tilfreds
  - Tilfreds
  - Hverken tilfreds eller utilfreds
  - Utilfreds
  - Meget utilfreds
  - ved ikke/vil ikke svare
- 

### 1.13 Har du nogle nære relationer, du kan gå til i pressede situationer?

- Ja, jeg har mange nære relationer, jeg kan gå til.
  - Ja, jeg har et par nære relationer, jeg kan gå til.
  - Ja, jeg har én nær relation, jeg kan gå til.
  - Nej, jeg har ingen nære relationer, jeg kan gå til.
  - ved ikke/vil ikke svare
-

### 1.14 Hvor ofte står skole og arbejde i vejen for, at du kan mødes med dine venner?

- Altid
  - Ofte
  - Nogle gange
  - sjældent
  - Aldrig
  - ved ikke/vil ikke svare
- 

### 1.15 Hvordan vil du vurdere din evne til at håndtere det arbejdspress, der kan være i gymnasiet

- Meget god
  - God
  - Hverken god eller dårlig
  - Dårlig
  - Meget dårlig
  - ved ikke/vil ikke svare
- 

### 1.16 Hvor enig er du i følgende udsagn: Jeg har en god balance mellem skole, arbejde og fritid?

Svar på en skala fra 1 til 5, hvor 1 er særdeles enig og 5 er meget uenig

- 1
  - 2
  - 3
  - 4
  - 5
  - Ved ikke/ønsker ikke at svare
- 

### 1.17 Er du engageret i nogle udvalg på skolen?

- Ja
  - Nej
  - Ønsker ikke at svare
- 

### 1.18 Hvor godt sover du om natten?

Svar på en skala fra 1-5, hvor 1 er særdeles dårligt og 5 er særdeles godt

- 1
- 2

- 3
  - 4
  - 5
  - Ved ikke/ønsker ikke at svare
- 

### 1.19 Hvor ofteføler du dig presset af videregående uddannelsers adgangskrav?

- Aldrig
  - Sjældent
  - En gang i mellem
  - Ofte
  - Altid
  - ved ikke/ønsker ikke at svare
- 

### 1.20 Hvor lang tid bruger du gennemsnitligt om dagen på lektier og afleveringer?

- 0-30 minutter
  - 30-60 minutter
  - 1-2 timer
  - 3-4 timer
  - over 4 timer
  - Ved ikke/ønsker ikke at svare
- 

### 1.21 Hvor enig er du i udsagnet; "Mine forældre kan altid hjælpe mig med skolearbejdet?"

Her tænkes på lektier og afleveringer

- Meget enig
  - Enig
  - Hverken enig eller uenig
  - Uenig
  - Meget uenig
  - Ved ikke /Ønsker ikke at svare
- 

### 1.22 Oplever du et pres fra dine venner i forhold til at opnå bestemte karakterer?

(f.eks. egne mål, forventninger fra andre, sociale relationer)

- Aldrig
- Sjældent

- En gang i mellem
  - Ofte
  - Altid
  - Ved ikke/ønsker ikke at svare
- 

### 1.23 Hvor meget påvirker det dit selvværd, når du sammenligner dine egne karakterer med dine venners?

- Aldrig
  - Sjældent
  - En gang i mellem
  - Ofte
  - Altid
  - Ved ikke/ønsker ikke at svare
- 

### 1.24 Hvad er det typiske niveau for dine karakterer?

- 10-12
  - 7-10
  - 4-7
  - 02-4
  - Under 02
  - Ved ikke/ønsker ikke at svare
- 

### 1.25 Køn

- Kvinde
  - Mand
  - Andet
  - Ønsker ikke at oplyse
- 

### 1.26 Hvad er din mors højst gennemførte uddannelse?

- Grundskole
- Gymnasial uddannelse
- Kort videregående uddannelse (eks. SOSU)
- Mellemlang (eks. folkeskolelærer, sygeplejeske)

- Lang videregående uddannelse eller PhD (eks. læge, gymnasielærer, civilingeniør)
  - Erhvervsuddannelse (eks. tømrer)
  - Andet
  - Ved ikke / ønsker ikke at oplyse
- 

### 1.27 Hvad er din fars højest gennemførte uddannelse?

- Grundskole
  - Gymnasial uddannelse
  - Erhvervsuddannelse (eks. tømrer)
  - Kort videregående uddannelse (eks. SOSU)
  - Mellemlang (eks. folkeskolelærer, sygeplejeske)
  - Lang videregående uddannelse eller PhD (eks. læge, gymnasielærer, civilingeniør)
  - Andet
  - Ved ikke/ønsker ikke at oplyse
- 

### 1.28 Hvordan vil du beskrive din families økonomiske situation?

- Vi har rigeligt med penge
  - Vi har en god økonomi
  - Vi har nok penge til at klare os
  - Vi har svært ved at få pengene til at slå til
  - Vi har store økonomiske problemer
  - ved ikke/ønsker ikke at oplyse
-