Tilknytning og tilknytningsforstyrrelser

3g ps

## Øvelse 1: Teori om tilknytning

Læs s. 100-105 og besvar spørgsmålene:

1. Hvad er det centrale i John Bowlbys tilknytningsteori? Hvad går teorien ud på?
2. Beskriv kort udviklingen i barnets tilknytning fra før-tilknytning til selektiv tilknytning.
3. Forklar hvad det betyder for tilknytningen, at barnet går fra at kunne genkende til at genkalde sig sine omsorgspersoner ved 7-måneders alderen?
4. Diskutér i lyset af Bowlbys teori, hvornår i barnets udvikling adoptioner bør finde sted.
5. Gør kort rede for de forskellige tilknytningstyper.
6. Hvilke faktorer har indflydelse på den tilknytningstype, der etableres mellem barn og omsorgspersoner?

## Øvelse 2: Fremmedsituationstesten

De forskellige tilknytningstyper er baseret på Mary Ainsworths fremmedsituationstest.

Besvar spørgsmålene:

1. Hvordan foregår en fremmedsituationstest? (se s. 102-104 og videoen: <https://www.youtube.com/watch?v=QTsewNrHUHU>)
2. Hvilket tidspunkt i eksperimentet er det bedste til at vise barnets tilknytningstype? Støt jer til videoen og til s. 104 i bogen, hvor forsøgets faser er gennemgået.
3. Hvordan ville eksperimentet se ud, hvis det blev lavet med et barn, som var hhv. **utryg-undgående tilknyttet**, **utryg-ængsteligt tilknyttet** og **utryg-desorganiseret tilknyttet**? Forklar scenarierne**.**