Parforhold til analyse

Vælg et par og forestil dig, at du er parterapeut/psykolog, som skal identificere parrets udfordringer + give dem råd til et godt samliv, fx hvordan parret skal kommunikere med hinanden eller håndtere konflikter.

* Hvilke udfordringer eller konflikter kan dit par møde i deres parforhold? Begrund med teori.
* Hvilke råd kan man give parret fremadrettet? Hvordan skal de kommunikere, og hvad skal de være opmærksomme på?

Brug artiklen ”Forskningsnyt: Romantiske stilarter i unges parforhold” og Hazan/Shavers længdesnitsundersøgelse.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Par** | **Udfordringer/konflikt** | **Råd til samliv** |
| Tryg + tryg |  |  |
| Tryg + utryg-ængstelig |  |  |
| Tryg + utryg-undgående |  |  |
| Utryg-ængstelig + utryg-undgående |  |  |
| Utryg-ængstelig + utryg-ængstelig |  |  |
| Utryg-undgående + utryg-undgående |  |  |